

LE CONTACT SAVOIR UTILISER AU MIEUX GESTES ET MOUVEMENTS

LES ATELIERS
DES CINQ SENS

“MIEUX VIVRE EN EQUIPE”

Formations éligibles au titre du D.I.F.
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 47226 75 auprès du préfet de région d'Ile-de-France.

ENJEUX

Développer sa capacité à entrer en contact,
à s'engager dans ce contact, à le développer et à
en sortir

PUBLIC VISE

Les professionnels d'entreprise



INFORMATIONS PRATIQUES

Durée : 4 heures
Nb. de places : en groupe de 10 personnes maximum*
Lieu : Paris
Dates : les vendredi, de 8h à 12h
Tarif : 396 € HT

INSCRIPTION

Merci d'envoyer vos inscriptions 5 jours minimum
avant la date des ateliers, auprès de Mme Evelyne Kuoh.

Règlement par chèque, à l'ordre de Evelyne Kuoh Conseil,
à retourner par courrier à :
Evelyne Kuoh, 6, rue de Levis, 75017 Paris

Option « Canular théâtral » (Pour groupe de 10 personnes minimum).
Durée: quelques minutes en démarrage d'atelier
Tarif Paris et Proche Banlieue : 1 300 € HT pour le groupe

Option « Trio d'impro » (Pour groupe de 10 personnes minimum).
Durée: 30 minutes à 1h.
Tarif Paris et Proche Banlieue : 2613 HT pour le groupe

EXECUTIVE ART
développe la valeur de
l'entreprise à travers son
capital humain, en
utilisant l'art comme
vecteur de réflexion,
d'innovation, de transfor-
mation et de cohésion.

*Les Ateliers des cinq sens
sont des séminaires de
mise en éveil et perfec-
tionnement des sens
destinés à accroître la
performance des hommes
en milieu professionnel.*

Contact :
06 13 80 00 41
executiveart@hotmail.fr

LE CONTACT

ATELIERS EXECUTIVE ART
Management - Efficacité personnelle

5 SENS
DES ATELIERS

CONTENU

- Construire collectivement en s'engageant physiquement dans des actions sur une scène de théâtre.
- Apprendre l'écoute non verbale (le langage du corps) et l'expérimenter dans l'action, pour gagner en efficacité de travail en équipe.
- Vivre une expérience participative en s'engageant physiquement avec les autres, dans un univers qui ressemble fort au quotidien d'entreprise : une scène de théâtre !

BENEFICES

- Savoir utiliser les techniques de l'improvisation théâtrale pour :
- utiliser au mieux sa gestuelle en milieu professionnel
 - communiquer avec son corps et son attitude

PROFESSIONNELS CONCERNES

- Les dirigeants d'entreprises, pour leurs interventions publiques (assemblées générales, conseils d'administration, comités de direction...), pour leurs prises de parole dans les media audiovisuels ou en situation de crise (négociations avec les partenaires sociaux...).
- Les directeurs commerciaux, marketing, financiers, RH, pour convaincre leurs interlocuteurs.
- Les chefs de projets, pour la présentation de leurs projets.

LA METHODE

Des exercices inspirés des fondamentaux de l'improvisation théâtrale, et destinés à produire un résultat durable et tangible. Ils sont adaptés pour améliorer la performance de chacun dans sa capacité à s'engager physiquement au service de la construction collective. Chacun expérimente ainsi les clefs opérationnelles de l'efficacité du travail en équipe.

LES INTERVENANTS

Comédiens-formateurs spécialisés en improvisation théâtrale, issus de Grandes Ecoles, et ayant l'expérience de l'entreprise. Leur expertise consiste à dresser des ponts utiles et très vite opérationnels entre les techniques de l'improvisation théâtrale et l'univers professionnel.

POUR APPROFONDIR

Séances de Training personnalisées possibles, à suivre à l'issue de la formation. Séances animées par des comédiens-formateurs issus de Grandes Ecoles et ayant l'expérience de l'entreprise.

"TRAINING" : il s'agit d'expérimenter dans l'action des comportements (l'assertivité, le charisme, l'écoute, la force de conviction...). Intervention sur mesure : nous nous adaptons à votre demande spécifique. Quelques exemples : cas de management non hiérarchique : comment convaincre et influencer sans autorité hiérarchique ? / Peur du jugement des autres / Prise de parole en public et gestion du trac / Problématique de légitimité. Difficulté à prendre la parole devant ses pairs / Souhait de développer le "cerveau droit" (irrationnel/affect) pour compléter une personnalité très "cerveau gauche" (rationnel/intellect) / Développer ses capacités commerciales / Difficulté ponctuelle de management... Les avantages d'un training personnalisé fondé sur des techniques théâtrales de comédiens : expérimentation en "huis clos" sous forme d'exercices ciblés sur mesure et adaptés à votre univers professionnel. L'exploration théâtrale, bien mieux que les longs discours, ancre durablement les comportements efficaces nouveaux.

POUR ALLER PLUS LOIN

Découvrez les autres Ateliers des 5 sens d'Executive Art autour des thèmes suivants : la Voix, la Vision, l'Ecoute, l'Envie.



POUR EN SAVOIR PLUS SUR CE QUE L'ART PEUT APPORTER A VOTRE ENTREPRISE ET SES HOMMES SUIVEZ LE BLOG D'EXECUTIVE ART executiveart.wordpress.com ET TWITTER @executive_art